

# Fühle deine Power

Workshop nur für Frauen.  
Ein Tag an dem du fühlst was in dir steckt!



Samstag, 11. September 2021  
9.30 – 16.00 Uhr

In diesem Workshop wirst du erfahren wieviel Power in dir steckt. Frauen haben eine riesen Palette an Emotionen und diese wollen alle gelebt werden. Nicht nur die sanften und zarten sondern auch die kraftvollen - genau um diese geht es an diesem Tag! Es geht um Erdung, eine starke Mitte und explosive Frauenpower.

Kursleitung Yvonne Frey (Yoga, Pilates, Frauengesundheit)  
Dominique Frey (Vollkontakt Karate Instruktor, stark & frei)  
Kosten CHF 150.00, bei Buchung bis 25.08.2021, CHF 140.00  
inkl. Lunch, zahlbar bei Anmeldung  
Anmeldeschluss 06. September 2021  
Kursort Yoga & Pilates Lenzburg,  
Niederlenzerstrasse 29, 5600 Lenzburg  
Anmeldung bei Yvonne Frey, [yvonne@yoga-pilates-lenzburg.ch](mailto:yvonne@yoga-pilates-lenzburg.ch)  
079 476 02 61

Der Kurs wird ab 6 (max. 10) Teilnehmern durchgeführt.  
Melde dich rechtzeitig an; die Platzzahl ist beschränkt.

